

THE SILENT VOICE WITHIN



GRATITUDE
ÉDITION SPÉCIALE

CAHIER PUBLIC DES CHANSONS

ÉDITION SPÉCIALE 2026 • GAETAN CHARLAND

Gratitude

Une édition spéciale de The Silent Voice Within

Présentation de l'album

Gratitude explore dix manières de reconnaître ce que la vie nous confie. Le parcours commence par un jour ordinaire, apprend à remarquer les petites choses et les personnes qui nous accompagnent, puis traverse l'épreuve, le don, la présence intérieure, le moment présent, l'émerveillement cosmique et la croissance personnelle. Il se termine en disant merci pour le voyage entier.

La gratitude demeure le sujet explicite de chaque chanson. Les enseignements du Livre d'Urantia en constituent la philosophie sous-jacente : liberté de la personnalité, fraternité, présence intérieure, valeur de l'expérience, service, croissance de l'âme et destinée progressive.

Le parcours de l'album

RECEVOIR → REMARQUER → RECONNAÎTRE → TRAVERSER → TRANSMETTRE → RESENTIR → HABITER LE PRÉSENT
→ S'ÉMERVEILLER → GRANDIR → CONTINUER

Les dix chansons

No	Titre	Gratitude envers
01	Merci pour ce jour	La gratitude pour le simple fait d'être vivant et la possibilité de recommencer
02	Pour les petites choses	Reconnaître les cadeaux cachés dans la vie ordinaire
03	Merci d'être là	Remercier les personnes dont la présence nous aide à grandir
04	Même pour les jours de pluie	Traverser l'épreuve sans remercier pour la souffrance elle-même
05	Ce que j'ai reçu	Transformer la gratitude en générosité et en service
06	Cette lumière en moi	Reconnaître une présence intérieure qui éclaire sans contraindre
07	Merci pour aujourd'hui	Habiter le seul moment où l'amour et le choix deviennent réels
08	Sous le même ciel	S'émerveiller d'appartenir à l'humanité et à un univers vivant
09	Merci pour ce que je deviens	Être reconnaissant pour la capacité de continuer à choisir et à grandir
10	Merci pour le voyage	Dire merci pour le voyage entier et demeurer ouvert à ce qui dépasse l'horizon

Merci pour ce jour

La gratitude pour le simple fait d'être vivant et la possibilité de recommencer

L'histoire de la chanson

L'album s'ouvre au commencement d'une journée ordinaire. La lumière entre par les rideaux, le monde se réveille et le narrateur comprend qu'il n'a pas besoin d'une vie parfaite pour lui dire merci. Respirer, retrouver des visages familiers et pouvoir choisir de faire un peu mieux qu'hier deviennent déjà des cadeaux.

Sa place dans l'album

L'ouverture établit la gratitude comme une manière d'accueillir la vie avant même de savoir ce que la journée apportera.

Paroles

[Couplet 1]

Le matin glisse entre les rideaux,
Un peu de lumière sur ma peau,
Le monde s'éveille sans faire de bruit,
Et moi, j'ai encore aujourd'hui.

Un souffle entre, un souffle s'en va,
Mon cœur poursuit son chemin tout bas,
Je n'ai pas besoin de tout comprendre
Pour accueillir ce qui vient m'attendre.

[Pré-refrain]

Je pourrais courir sans rien regarder,
Chercher demain, regretter hier,
Mais quelque chose en moi veut s'arrêter
Et simplement laisser entrer la lumière.

[Refrain]

Merci pour ce jour,
Pour ce souffle, pour cette lumière,
Pour les visages et pour l'amour,
Pour cette chance de faire un peu mieux qu'hier.

Merci pour ce jour,
Même s'il ne sera pas parfait,
Je veux l'accueillir à cœur ouvert,
Comme un cadeau qui vient d'arriver.

[Couplet 2]

Merci pour ceux qui marchent avec moi,
Pour une main tendue quand je ne vois pas,
Pour un sourire donné sans raison,
Pour une voix familière dans la maison.

Merci pour les chemins parcourus,
Pour les détours que je n'avais pas voulus,
Même mes erreurs m'ont quelquefois appris
À regarder autrement la vie.

[Pré-refrain]

Je ne peux retenir les saisons,
Ni demander au temps de s'arrêter,
Mais je peux choisir ma façon
D'habiter les heures qui me sont données.

[Refrain]

Merci pour ce jour,
Pour ce souffle, pour cette lumière,
Pour les visages et pour l'amour,
Pour cette chance de faire un peu mieux qu'hier.

Merci pour ce jour,
Même s'il ne sera pas parfait,
Je veux l'accueillir à cœur ouvert,
Comme un cadeau qui vient d'arriver.

[Pont]

Et si la pluie vient aujourd'hui,
Je marcherai doucement sous elle.
Tout n'a pas besoin d'être facile
Pour que la vie demeure belle.

Il reste encore quelque chose à donner,
Quelqu'un à écouter, quelqu'un à aimer,
Un geste de bonté à faire naître quelque part,
Une petite lumière au milieu du hasard.

[Refrain final]

Merci pour ce jour,
Pour ce souffle, pour cette lumière,
Pour chaque instant, pour chaque amour,
Pour tout ce qui me relie à cette Terre.

Merci pour ce jour,
Pour ce que je peux encore devenir,
Je n'ai pas besoin de connaître demain
Pour être reconnaissant d'être ici.

[Outro]

Alors avant que le monde recommence à courir,
Je reste encore un instant sans rien dire...

Je respire.

Je regarde la lumière.

Et je dis simplement :

Merci pour ce jour.

Pour les petites choses

Reconnaître les cadeaux cachés dans la vie ordinaire

L'histoire de la chanson

Cette chanson déplace le regard vers ce que l'habitude rend presque invisible : une tasse chaude, la pluie sur une fenêtre, un repas partagé, une présence qui écoute. Elle découvre que la gratitude dépend moins de ce que nous possédons que de notre capacité à percevoir ce qui est déjà là.

Sa place dans l'album

Après avoir remercié d'exister, l'album apprend à remarquer les petites choses qui donnent sa texture à une vie.

Paroles

[Couplet 1]

Pour le café chaud entre mes mains,
La lumière qui traverse le matin,
Pour le bruit tranquille de la pluie
Et cette chanson qui me suit.

Pour une fenêtre ouverte au vent,
Le parfum du pain, un rire d'enfant,
Pour ces moments qui n'ont l'air de rien
Et qui font pourtant tellement de bien.

[Pré-refrain]

J'ai cherché si souvent très loin
Ce qui était déjà tout près,
Comme si le bonheur avait besoin
D'être immense pour être vrai.

[Refrain]

Merci pour les petites choses,
Celles qu'on oublie de regarder,
Un sourire, une porte qu'on ouvre,
Quelques minutes à partager.

Merci pour les petites choses,
Pour tout ce qui ne fait pas de bruit,
C'est peut-être au milieu de l'ordinaire
Que se cache le plus beau de la vie.

[Couplet 2]

Pour l'ami qui demande : « Comment vas-tu ? »
Et qui reste pour entendre la suite,
Pour les bras qui m'ont déjà reçu
Quand mes forces prenaient la fuite.

Pour un repas autour d'une table,
Les vieilles histoires qu'on connaît par cœur,
Pour tous ces instants minuscules
Qui deviennent un jour nos souvenirs les meilleurs.

[Pré-refrain]

Combien de trésors ai-je croisés
Sans même ralentir mes pas ?
Aujourd'hui, je veux apprendre à voir
Ce qui était déjà là.

[Refrain]

Merci pour les petites choses,
Celles qu'on oublie de regarder,
Un sourire, une porte qu'on ouvre,
Quelques minutes à partager.

Merci pour les petites choses,
Pour tout ce qui ne fait pas de bruit,
C'est peut-être au milieu de l'ordinaire
Que se cache le plus beau de la vie.

[Pont]

Je n'attendrai plus les grands miracles
Pour trouver des raisons de sourire,
Il y a tant de lumière qui passe
Dans les détails qu'on laisse partir.

Un « bonjour », une main sur l'épaule,
Le soleil après quelques nuages,
Un silence où l'on se sent bien,
Deux personnes qui marchent sans parler.

Et si la richesse était là,
Depuis toujours devant mes pas ?

[Refrain final]

Merci pour les petites choses,
Celles que maintenant je veux garder,
Les secondes simples, les présences,
Tous ces cadeaux sans papier.

Merci pour les petites choses,
Pour tout ce qui éclaire sans bruit,
Je cherchais le bonheur dans l'extraordinaire...

Il m'attendait
au milieu de ma vie.

[Outro]

Pour le café chaud,
Pour la pluie,
Pour ton sourire,
Pour aujourd'hui...

Pour les petites choses...

Merci.

Merci d'être là

Remercier les personnes dont la présence nous aide à grandir

L'histoire de la chanson

La reconnaissance devient relationnelle. La chanson remercie les proches, les amis, les mentors et les personnes de passage qui ont écouté, encouragé ou simplement choisi de rester. Elle rappelle aussi qu'il faut parfois prononcer notre merci pendant que l'autre peut encore l'entendre.

Sa place dans l'album

Le parcours passe de ce qui nous entoure à ceux qui marchent avec nous et participent silencieusement à notre croissance.

Paroles

[Couplet 1]

Tu n'avais pas toujours les mots,
Tu ne savais pas tout réparer,
Mais quand le ciel pesait trop lourd,
Tu trouvais le temps de rester.

Tu m'as écouté jusqu'au bout
Sans décider à ma place,
Et quelquefois, c'était beaucoup
De simplement laisser de l'espace.

[Pré-refrain]

On remercie pour les grandes choses,
Les jours qu'on n'oubliera pas,
Mais aujourd'hui, je veux te dire
Merci simplement d'être là.

[Refrain]

Merci d'être là,
D'avoir marché un bout avec moi,
D'avoir cru quand je doutais,
D'avoir écouté sans me juger.

Merci d'être là,
Pour les rires et les jours plus froids,
Je ne te l'ai peut-être pas assez dit :
Ma route est plus belle
Parce que tu en fais partie.

[Couplet 2]

Il y a ceux qui passent dans nos vies
Et laissent une lumière derrière eux,
Un conseil donné au bon moment,
Un geste simple et généreux.

Il y a les mains qui nous relèvent,
Les portes qu'on nous tient ouvertes,
Tous ces visages rencontrés
Qui nous rendent un peu plus humains.

[Pré-refrain]

Je croyais avancer tout seul,
Tracer moi-même chacun de mes pas,
Puis j'ai regardé derrière moi :
Il y avait tant de monde avec moi.

[Refrain]

Merci d'être là,
D'avoir marché un bout avec moi,
D'avoir cru quand je doutais,
D'avoir écouté sans me juger.

Merci d'être là,
Pour les rires et les jours plus froids,
Je ne te l'ai peut-être pas assez dit :
Ma route est plus belle
Parce que tu en fais partie.

[Pont]

Nous nous sommes donné bien plus
Que nous ne pourrions jamais compter :
Un peu de courage, un peu de temps,
Une raison de recommencer.

Et peut-être qu'au fond, nos vies
Sont faites de ces liens invisibles,
De tout ce que l'on donne aux autres
Sans savoir jusqu'où cela peut vivre.

Alors tant que j'en ai le temps,
Je veux le dire maintenant...

[Refrain final]

Merci d'être là,
D'avoir partagé un peu de ta route avec moi,
Pour ta patience, pour ta confiance,
Pour ta présence dans mes silences.

Merci d'être là,
Pour ce que j'ai reçu de toi,
Et si demain nos chemins s'éloignent,
Il restera toujours quelque chose de toi
Qui continuera de marcher avec moi.

[Outro]

Il y a des mots
Qu'on remet trop souvent à demain...

Alors aujourd'hui,
Pendant que tu peux encore les entendre :

Merci.

Merci d'être là.

Même pour les jours de pluie

Traverser l'épreuve sans remercier pour la souffrance elle-même

L'histoire de la chanson

Cette chanson refuse la positivité artificielle. Elle ne prétend ni que la douleur était nécessaire ni que tout arrive pour une raison. Elle remercie plutôt pour le courage, la compassion et les secours découverts en traversant les jours difficiles, ainsi que pour la réponse libre qui peut transformer l'expérience.

Sa place dans l'album

L'album gagne en profondeur : la gratitude ne disparaît pas lorsque la vie devient difficile, mais elle demeure honnête devant la peine.

Paroles

[Couplet 1]

Il y a des matins sans lumière,
Des chemins qu'on n'aurait pas choisis,
Des portes qui se ferment derrière
Et des pourquoi qui restent sans réponse dans la nuit.

Il y a des rêves qu'on abandonne,
Des absences qui changent une maison,
Et parfois le silence résonne
Plus fort que toutes nos questions.

[Pré-refrain]

Je ne dirai pas merci pour la peine,
Ni que tout devait arriver,
Mais je peux regarder ce qu'elle m'enseigne,
Ce qui en moi a refusé de tomber.

[Refrain]

Alors merci, même pour les jours de pluie,
Pas pour les larmes, mais pour ce qu'elles m'ont appris,
Pour les mains que j'ai trouvées
Quand je n'avais plus la force d'avancer.

Merci, même pour les jours de pluie,
Pour le courage que je ne connaissais pas en moi,
Pour avoir découvert, au milieu de la nuit,
Qu'une petite lumière suffisait parfois.

[Couplet 2]

J'ai appris que les plus forts peuvent trembler,
Que demander de l'aide est aussi du courage,
Qu'un cœur blessé peut encore aimer
Et qu'on peut recommencer après l'orage.

J'ai appris à ralentir mes pas,
À voir celui qui souffre près de moi,
Car certaines blessures ouvrent en nous
Une porte vers la douleur des autres.

[Pré-refrain]

Je ne comprends toujours pas tout,
Et je n'en ai peut-être plus besoin,
Il suffit parfois de découvrir
Qu'un autre marche à nos côtés sur le chemin.

[Refrain]

Alors merci, même pour les jours de pluie,
Pas pour les larmes, mais pour ce qu'elles m'ont appris,
Pour les mains que j'ai trouvées
Quand je n'avais plus la force d'avancer.

Merci, même pour les jours de pluie,
Pour le courage que je ne connaissais pas en moi,
Pour avoir découvert, au milieu de la nuit,
Qu'une petite lumière suffisait parfois.

[Pont]

Je porte encore quelques cicatrices,
Je ne veux plus les effacer.
Elles ne racontent pas seulement mes blessures,
Elles racontent aussi que j'ai continué.

Et si demain revient l'orage,
Je ne prétendrai pas ne plus avoir peur,
Mais je saurai qu'après tant de passages
Il existe en moi un peu plus de profondeur.

[Refrain final]

Alors merci, même pour les jours de pluie,
Pour ceux qui sont restés quand le ciel s'assombrissait,
Pour chaque fois où je croyais perdre ma route
Et qu'une présence doucement me ramenait.

Merci pour ce que j'ai découvert en moi,
Pour cette compassion que je ne connaissais pas,
Je n'aurais jamais choisi certains chemins...

Mais aujourd'hui,
je sais qu'ils ont changé mon regard.

[Outro]

La pluie tombe encore quelquefois.

Je ne lui demande plus
de disparaître tout de suite.

J'attends.

Je respire.

Et quelque part derrière les nuages...

Je sais que la lumière est toujours là.

Ce que j'ai reçu

Transformer la gratitude en générosité et en service

L'histoire de la chanson

Nous sommes le résultat de milliers de gestes reçus : patience, pardon, nourriture, temps, conseils et secondes chances. Le narrateur comprend que le plus beau merci n'est pas seulement un mot. Il consiste à faire voyager plus loin ce qui lui a été donné.

Sa place dans l'album

Cette chanson est le pivot de l'album : recevoir devient transmettre, et la gratitude devient une manière d'agir.

Paroles

[Couplet 1]

J'ai reçu bien avant de savoir donner,
Des bras pour me porter, du temps pour m'écouter,
Des mots qui m'ont appris à relever la tête,
Des secondes chances après mes défaites.

Quelqu'un m'a montré comment recommencer,
Quelqu'un a cru en moi quand j'avais renoncé,
Et tant de gestes dont j'ai oublié les noms
Ont doucement construit celui que je suis aujourd'hui.

[Pré-refrain]

Quand je regarde derrière moi,
Je vois tant de mains sur mon chemin,
Et je comprends enfin pourquoi
Je ne suis jamais arrivé ici tout seul.

[Refrain]

Tout ce que j'ai reçu,
Je veux le donner à mon tour,
Un peu de temps, un peu d'espoir,
Un peu de lumière dans les jours trop noirs.

Tout ce que j'ai reçu,
Je veux le faire voyager plus loin,
Car le plus beau merci que je connaisse,
C'est de donner à quelqu'un
Ce qu'un jour on m'a donné.

[Couplet 2]

On m'a donné sans demander combien,
Un repas, un conseil, une place, une main,
Quelqu'un a pardonné mes maladresses,
Quelqu'un m'a enseigné la tendresse.

Il y a des cadeaux sans ruban,
Des trésors qui ne coûtent presque rien :
Cinq minutes offertes à quelqu'un,
Un « je suis là », un « ça ira », un « viens ».

[Pré-refrain]

Et si tout ce que nous semons
Pouvait continuer après nous ?
Un geste passe d'une personne à l'autre
Et personne ne sait jusqu'où.

[Refrain]

Tout ce que j'ai reçu,
Je veux le donner à mon tour,
Un peu de temps, un peu d'espoir,
Un peu de lumière dans les jours trop noirs.

Tout ce que j'ai reçu,
Je veux le faire voyager plus loin,
Car le plus beau merci que je connaisse,
C'est de donner à quelqu'un
Ce qu'un jour on m'a donné.

[Pont – appel et réponse]

Lead : Si j'ai reçu de la bonté...

Chœur : Je peux en donner !

Lead : Si quelqu'un m'a aidé...

Chœur : Je peux aider !

Lead : Si l'on m'a donné du temps...

Chœur : Je peux en donner !

Lead : Si quelqu'un a cru en moi...

Chœur : Je peux croire en quelqu'un !

Lead : Et si j'ai reçu de l'amour...

Chœur : Fais-le voyager !

Lead : Encore plus loin...

Chœur : Fais-le voyager !

Lead : De cœur en cœur...

Chœur : Fais-le voyager !

Lead : Voilà mon merci !

[Refrain final]

Tout ce que j'ai reçu,
Nous pouvons le donner à notre tour,
Un peu de temps, un peu d'espoir,
Un peu de lumière dans les jours trop noirs.

Tout ce que j'ai reçu,
Je veux le faire voyager plus loin,
Et si quelqu'un retrouve son chemin
Grâce à un peu de ce qu'on m'a donné...

Alors rien n'aura été perdu.

[Chœur]

Fais-le voyager !

Fais-le voyager !

Tout ce que tu as reçu,

Fais-le voyager !

[Lead]

Je croyais que merci n'était qu'un mot...

[Chœur]

Fais-le voyager !

[Lead]

Maintenant je sais

que merci peut devenir un geste.

[Outro – chœur doux]

Ce que j'ai reçu...

Je le donne à mon tour.

Ce que j'ai reçu...

Je le donne à mon tour.

Merci...

Cette lumière en moi

Reconnaître une présence intérieure qui éclaire sans contraindre

L'histoire de la chanson

La gratitude se tourne vers le mystère intérieur. Une lumière discrète accompagne les choix sans jamais les imposer. Elle apparaît dans le désir de pardonner, d'écouter et de devenir plus vrai. Cette vision, inspirée des enseignements du Livre d'Urantia, préserve entièrement la liberté humaine.

Sa place dans l'album

Au cœur de l'album, la gratitude reconnaît pour la première fois ce qui ne peut être vu ni défini, mais dont l'influence se découvre dans la vie.

Paroles

[Couplet 1]

Il m'a fallu beaucoup de chemins
Pour découvrir ce qui était si près,
Je cherchais des réponses au loin
Sans entendre le silence qui m'habitait.

Dans les heures où je ne savais plus,
Quand mes certitudes s'effaçaient,
Il restait quelque chose au fond de moi,
Une petite lumière qui ne s'éteignait jamais.

[Pré-refrain]

Elle ne criait pas,
Elle ne décidait pas pour moi,
Elle attendait simplement
Que je fasse silence quelquefois.

[Refrain]

Merci pour cette lumière en moi,
Si discrète que parfois je ne la vois pas,
Elle ne choisit jamais mon chemin,
Mais doucement m'invite à chercher plus loin.

Merci pour cette lumière en moi,
Présence tranquille au milieu de mes choix,
Quand je ne savais plus où aller,
Quelque chose en moi continuait d'espérer.

[Couplet 2]

Je l'ai reconnue dans un geste de bonté,
Dans l'envie soudaine de pardonner,
Dans ce courage venu je ne sais d'où
Pour me relever et avancer malgré tout.

Je l'ai sentie quand, devant quelqu'un,
J'ai choisi d'écouter plutôt que juger,
Comme une invitation presque invisible
À devenir un peu plus vrai.

[Pré-refrain]

Elle ne promet pas
Que tout deviendra facile,
Elle me rappelle seulement
Que je peux encore choisir.

[Refrain]

Merci pour cette lumière en moi,
Si discrète que parfois je ne la vois pas,
Elle ne choisit jamais mon chemin,
Mais doucement m'invite à chercher plus loin.

Merci pour cette lumière en moi,
Présence tranquille au milieu de mes choix,
Quand je ne savais plus où aller,
Quelque chose en moi continuait d'espérer.

[Pont]

Depuis combien de temps es-tu là,
Dans ces profondeurs que je connais si peu ?

Dans chaque désir de devenir meilleur,
Dans chaque vérité que mon cœur reconnaît,
Dans chaque fois où l'amour l'emporte
Sur la peur qui voulait décider.

Je ne peux pas te retenir,
Je ne peux pas te définir,
Mais aujourd'hui je peux m'arrêter...

Et dire merci.

[Refrain final]

Merci pour cette lumière en moi,
Pour cette patience qui accompagne mes pas,
Pour ne jamais forcer mes choix,
Pour attendre que librement je tourne mon regard vers toi.

Merci pour cette lumière en moi,
Pour cette espérance plus profonde que moi,
Et si toute ma vie consiste à apprendre
À reconnaître un peu mieux ta voix...

Alors je veux apprendre
à faire silence.

[Outro]

Je cherchais si loin...

Ce qui était si près.

Je cherchais une lumière...

Et peut-être
qu'elle brillait déjà en moi.

Merci.

Merci pour aujourd'hui

Habiter le seul moment où l'amour et le choix deviennent réels

L'histoire de la chanson

Hier conserve ses souvenirs et demain apportera ses questions, mais aucun des deux ne peut aimer à notre place. La chanson revient au souffle, à la personne présente et aux gestes encore possibles. Le présent devient l'endroit concret où l'on peut écouter, pardonner et tendre la main.

Sa place dans l'album

Après l'intériorité de la piste précédente, l'album revient au monde immédiat avec une gratitude plus consciente.

Paroles

[Couplet 1]

J'ai passé tant de temps à courir
Vers des jours qui n'existaient pas encore,
À préparer demain, à prévoir, à choisir,
Comme si maintenant pouvait attendre encore.

Et j'ai quelquefois laissé hier
Revenir frapper trop longtemps à ma porte,
Des mots que je voulais refaire,
Des chemins que je voulais reprendre.

[Pré-refrain]

Mais la vie ne me demande pas
D'être ailleurs ou d'être avant,
Elle me rencontre exactement là...

Ici.

Maintenant.

[Refrain]

Merci pour aujourd'hui,
Pour cet instant qui ne reviendra pas,
Pour ce souffle, pour ce ciel,
Pour la personne qui se tient devant moi.

Merci pour aujourd'hui,
Je laisserai demain venir demain,
Je ne veux plus traverser ma vie
Sans sentir la vie entre mes mains.

[Couplet 2]

Il y a un oiseau quelque part,
Une fenêtre ouverte sur le vent,
Quelqu'un qui raconte son histoire
Et qui mérite que je sois vraiment présent.

Il y a peut-être une main à prendre,
Un rire auquel je n'ai pas encore répondu,
Un silence qu'il suffit d'entendre,
Un « je t'aime » que je n'ai pas encore dit.

[Pré-refrain]

Tout cela semble ordinaire,
Et pourtant rien ne m'appartient vraiment,
Chaque seconde vient, puis disparaît...

Alors je veux être là
quand elle passe.

[Refrain]

Merci pour aujourd'hui,
Pour cet instant qui ne reviendra pas,
Pour ce souffle, pour ce ciel,
Pour la personne qui se tient devant moi.

Merci pour aujourd'hui,
Je laisserai demain venir demain,
Je ne veux plus traverser ma vie
Sans sentir la vie entre mes mains.

[Pont]

Demain aura ses questions,
Hier gardera ses souvenirs,
Mais aucun des deux ne peut aimer
À ma place en cet instant.

C'est maintenant que je peux pardonner,
Maintenant que je peux écouter,
Maintenant que je peux tendre la main,
Maintenant que je peux aimer.

Alors si ce moment est tout ce que j'ai...

Il est assez
pour commencer.

[Refrain final]

Merci pour aujourd'hui,
Pour ceux qui respirent encore près de moi,
Pour les mots que je peux encore dire,
Pour l'amour que je peux donner ici-bas.

Merci pour aujourd'hui,
Pour cette minute entre mes mains,
Je ne sais pas ce que sera demain...

Mais aujourd'hui
je suis ici.

Et aujourd'hui
je peux aimer.

[Outro]

Pas hier.

Pas demain.

Ici.

Un souffle...

Un instant...

Une vie.

Merci pour aujourd'hui.

Sous le même ciel

S'émouvoir d'appartenir à l'humanité et à un univers vivant

L'histoire de la chanson

Le regard s'élargit soudainement vers les étoiles. Notre petitesse physique n'enlève rien à la valeur de la personne humaine : sur un monde minuscule, nous pouvons aimer, servir, créer, pardonner et chercher la vérité. La gratitude devient appartenance à une aventure beaucoup plus vaste.

Sa place dans l'album

La perspective passe du moment présent au cosmos et transforme l'humilité en fraternité sous un même ciel.

Paroles

[Couplet 1]

Ce soir j'ai levé les yeux,
La ville s'endormait doucement,
Quelques étoiles entre les nuages
Traversaient le silence du temps.

Et soudain mes soucis semblaient
Un peu moins grands qu'avant,
Devant cette immensité
Qui nous accueille depuis si longtemps.

[Pré-refrain]

Je ne sais pas où finit le ciel,
Ni combien de mondes brillent là-bas,
Mais parmi tout cet univers
Quelle merveille d'être ici, moi.

[Refrain]

Merci d'être ici
Sous le même ciel,
Sur ce petit monde
Au milieu de l'immensité.

Merci d'être ici,
Vivants sous les mêmes étoiles,
Capables de nous reconnaître,
De nous aimer, de nous émerveiller.

Sous le même ciel,
Toi et moi,
Pour un instant dans l'univers...

Nous sommes là.

[Couplet 2]

Quelque part quelqu'un se réveille
Pendant qu'ici le jour s'en va,
Quelqu'un rit, quelqu'un espère,
Quelqu'un cherche sa route comme moi.

Nous avons des mots différents,
Des histoires que je ne connais pas,

Mais sous nos frontières et nos différences,
Le même désir de compter pour quelqu'un.

[Pré-refrain]

Et quand je regarde les étoiles,
Les murs semblent tellement petits,
Nous sommes passagers du même monde,
Compagnons d'une même vie.

[Refrain]

Merci d'être ici
Sous le même ciel,
Sur ce petit monde
Au milieu de l'immensité.

Merci d'être ici,
Vivants sous les mêmes étoiles,
Capables de nous reconnaître,
De nous aimer, de nous émerveiller.

Sous le même ciel,
Toi et moi,
Pour un instant dans l'univers...

Nous sommes là.

[Pont – duo]

Voix féminine :
Merci pour les questions
Plus grandes que mes réponses.

Voix masculine :
Merci pour le mystère
Qui laisse encore une place à l'émerveillement.

Voix féminine :
Merci pour ce monde fragile.

Voix masculine :
Pour ceux qui le partagent avec moi.

Ensemble :
Et si nous sommes si petits
Devant l'immensité...

Pourquoi l'amour que nous donnons
Peut-il sembler si grand ?

Peut-être que notre grandeur
Ne se mesure pas à la place que nous occupons...

Mais à ce que nous choisissons
d'y faire naître.

[Refrain final]

Merci d'être ici
Sous le même ciel,
Sur cette Terre suspendue
Au milieu de l'immensité.

Merci pour cette vie,
Pour les milliards de chemins,
Pour chaque être qui cherche comme moi
Un peu de lumière pour demain.

Sous le même ciel,
Plus proches que nous le croyons,
Pour un instant dans l'univers...

Nous pouvons choisir
de marcher ensemble.

[Outro]

Et quand je lève encore les yeux,
Je ne me sens plus si petit.

Je me sens simplement...

Reconnaissant.

D'être ici.

Avec vous.

Sous le même ciel.

Merci pour ce que je deviens

Être reconnaissant pour la capacité de continuer à choisir et à grandir

L'histoire de la chanson

La chanson ne remercie pas seulement pour ce qui a déjà été accompli. Elle célèbre la possibilité de recommencer, d'apprendre de ses erreurs et de choisir autrement. La personne n'est pas prisonnière de son passé; elle participe chaque jour à ce qu'elle devient.

Sa place dans l'album

À l'approche de la conclusion, la gratitude se tourne vers l'avenir et vers la croissance encore possible.

Paroles

[Couplet 1]

Je regarde derrière moi
Et je reconnais mes détours,
Les décisions prises trop vite,
Les silences gardés trop longtemps.

J'ai voulu parfois être quelqu'un
Que je n'étais pas encore prêt à devenir,
J'ai perdu du temps, j'ai fait des erreurs,
Mais je suis encore ici.

[Pré-refrain]

Et peut-être que grandir
Ce n'est pas devenir parfait,
C'est apprendre un peu mieux chaque jour
À choisir ce que l'on veut semer.

[Refrain]

Merci pour ce que je deviens,
Pour ce qui grandit encore en moi,
Pour chaque fois où je recommence,
Même après avoir perdu ma voie.

Merci pour ce que je deviens,
Pour cette chance d'aller plus loin,
Je ne suis pas seulement mon passé,
Je suis aussi ce que je choisis aujourd'hui.

[Couplet 2]

Merci pour les vérités difficiles
Que j'ai enfin appris à regarder,
Pour ceux qui m'ont montré mes angles morts
Sans jamais cesser de m'aimer.

Merci pour les questions nouvelles,
Pour les certitudes que j'ai laissées partir,
Pour cette liberté étrange et belle
De pouvoir encore apprendre et choisir.

[Pré-refrain]

Je n'ai pas besoin de tout savoir

Pour continuer à avancer,
Il suffit parfois d'avoir le courage
De devenir un peu plus vrai.

[Refrain]

Merci pour ce que je deviens,
Pour ce qui grandit encore en moi,
Pour chaque fois où je recommence,
Même après avoir perdu ma voie.

Merci pour ce que je deviens,
Pour cette chance d'aller plus loin,
Je ne suis pas seulement mon passé,
Je suis aussi ce que je choisis aujourd'hui.

[Pont]

Je veux devenir plus patient,
Plus libre de mes anciennes peurs,
Plus capable d'écouter vraiment,
Plus généreux avec mes erreurs.

Je veux apprendre à aimer davantage,
À pardonner sans m'oublier,
À reconnaître dans chaque visage
Quelque chose qui mérite d'être respecté.

Et si je tombe encore demain,
Je saurai une chose au moins :

Tomber ne décide pas
de la personne que je deviendrai.

[Refrain final]

Merci pour ce que je deviens,
Pour tout ce qui reste à découvrir,
Pour les portes encore devant moi,
Pour les chemins que je peux encore choisir.

Merci pour ce que je deviens,
Pour cette vie qui continue de m'enseigner,
Je ne veux pas finir mes jours
En regrettant seulement ce que j'étais.

Je veux pouvoir regarder ma route
Et dire simplement :

J'ai essayé d'aimer davantage,
J'ai essayé de devenir plus vrai.

[Outro]

Je ne suis pas arrivé.

Je ne suis pas terminé.

Et c'est peut-être cela aussi,
un cadeau.

Pouvoir encore devenir.

Merci.

Merci pour le voyage

Dire merci pour le voyage entier et demeurer ouvert à ce qui dépasse l'horizon

L'histoire de la chanson

La finale rassemble les neuf étapes précédentes : le jour, les petites choses, les autres, la pluie, les dons reçus, la lumière intérieure, le présent, le ciel et le devenir. Elle ne compte pas ce qui a été possédé, mais ce qui a été aimé, et garde une confiance humble devant la possibilité que chaque horizon en cache un autre.

Sa place dans l'album

La boucle se referme dans une synthèse du parcours entier, sans certitude imposée, mais avec gratitude, confiance et émerveillement.

Paroles

[Couplet 1]

J'ai marché sur des routes tranquilles,
Et sur d'autres que je n'avais pas choisies,
J'ai connu les matins faciles,
Et les nuits où je cherchais encore un sens à ma vie.

J'ai aimé, j'ai perdu, j'ai recommencé,
J'ai parfois couru trop vite,
J'ai appris que certaines réponses
Arrivent seulement quand on ralentit.

[Pré-refrain]

Et quand je regarde le chemin,
Je ne vois plus seulement les détours,
Je vois des visages, des mains,
Des milliers de raisons de dire merci.

[Refrain]

Merci pour le voyage,
Pour les jours de soleil et les passages plus gris,
Pour ceux qui ont partagé ma route,
Pour tout ce qui m'a appris à aimer la vie.

Merci pour le voyage,
Pour ce que j'ai compris et ce qui reste mystérieux,
Je ne connais pas encore la fin du chemin,
Mais aujourd'hui, je marche un peu plus confiant.

[Couplet 2]

Merci pour les petites choses,
Pour les rires autour d'une table,
Pour les silences où l'on se repose,
Pour les présences simples et irremplaçables.

Merci pour les jours de pluie,
Pour ce qu'ils ont ouvert en moi,
Pour la lumière restée allumée
Quand je ne savais plus vraiment où j'allais.

Merci pour ce que j'ai reçu,
Pour ce que j'ai pu donner à mon tour,
Pour chaque fois où quelqu'un m'a rappelé
Que nous avançons rarement seuls.

[Pré-refrain]

Peut-être que toute une vie
N'est pas faite pour tout comprendre,
Peut-être qu'elle nous apprend surtout
À aimer davantage avant de partir.

[Refrain]

Merci pour le voyage,
Pour les jours de soleil et les passages plus gris,
Pour ceux qui ont partagé ma route,
Pour tout ce qui m'a appris à aimer la vie.

Merci pour le voyage,
Pour ce que j'ai compris et ce qui reste mystérieux,
Je ne connais pas encore la fin du chemin,
Mais aujourd'hui, je marche un peu plus confiant.

[Pont – duo]

Voix féminine :

Et si ce que nous appelons la fin
N'était qu'une porte que nous ne voyons pas encore ?

Voix masculine :

Et si tout ce que nous apprenons à aimer
Nous préparait simplement à aimer davantage ?

Voix féminine :

Je n'ai aucune carte.

Voix masculine :

Je n'ai aucune preuve entre mes mains.

Ensemble :

Mais quelque chose en moi murmure
Que l'histoire est peut-être plus grande
Que ce que mes yeux peuvent voir.

Alors je ne veux pas avoir peur
De la page que je n'ai pas encore lue.

Si la vie m'a appris une chose,
C'est que chaque horizon
Peut en cacher un autre.

[Refrain final]

Merci pour le voyage,
Pour chaque visage, chaque détour, chaque saison,
Pour les erreurs qui m'ont rendu plus humble,
Pour les pardons qui ont libéré mon cœur.

Merci pour le voyage,
Pour cette lumière rencontrée en chemin,
Pour ce que je suis devenu
Et pour tout ce que je pourrais devenir demain.

Merci pour le voyage,
Et lorsque viendra le dernier soir,

Je voudrais pouvoir regarder derrière moi
Sans compter ce que j'ai possédé...

Mais simplement
tout ce que j'ai aimé.

[Dernière montée]

Et s'il existe encore une route
Au-delà de celle que je connais,

Alors j'irai avec la même question,
La même confiance,
Le même émerveillement...

Et peut-être avec un seul mot
À emporter avec moi :

Merci.

[Outro]

Merci pour ce jour.

Merci pour les petites choses.

Merci pour ceux qui étaient là.

Merci pour la pluie.

Merci pour ce que j'ai reçu.

Merci pour cette lumière.

Merci pour aujourd'hui.

Merci pour ce ciel.

Merci pour ce que je deviens.

Merci...

pour le voyage.

Crédits du projet

ARTISTE PUBLIC

The Silent Voice Within

TITRE DE L'ALBUM

Gratitude - Édition spéciale

PAROLES ET DIRECTION CRÉATIVE

Gaetan Charland

INSPIRATION

Les enseignements du Livre d'Urantia et l'expérience humaine contemporaine

DÉVELOPPEMENT MUSICAL

Créé et développé avec Suno pendant un abonnement Pro actif

Ce projet artistique est indépendant. Il n'est ni affilié à la Fondation Urantia ni approuvé par celle-ci.

© 2026 Gaetan Charland / The Silent Voice Within. Tous droits réservés.